



Allgemeines:

- Tourenskis
- Tourenschuhe (ev. auch Skishuhe)
- Kleb- oder Spannklebfelle
- Harscheisen
- Teleskopskistöcke
- Lawinenverschüttetensuchgerät (Barryvox, Tracker, Pieps etc.)
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Rucksack

Bekleidung:

- wind- und wasserdichte Jacke
- Skihose
- Thermounterwäsche
- Faserpelz
- Kappe
- Handschuhe
- Halstuch oder Gesichtsmaske

Diverses:

- Ausweis
- Halbtax oder GA
- genügend Bargeld
- Führer (resp. Fotokopie)
- Karte
- Kompass
- Höhenmesser
- Regafunk oder Mobiltelefon
- Verpflegung
- kleine Apotheke
- Tape gegen Blasen

Bei Übernachtung:

- Toilettenartikel
- Ersatzunterwäsche
- ev. Hüttenschlafsack
- Stirnlampe

Dieses Dokument kann auf folgenden Web-Seiten heruntergeladen werden:



www.skitouren.ch/info.php



www.bergtour.ch/info.php



www.snowboardtouren.net/info.php



www.gipfelbuch.ch/info.php