



Allgemeines:

- Snowboard
- Schalenschuhe oder Softboots
- Schneeschuhe oder Kurzskis
- ev. Steigeisen
- Teleskopskistöcke (!)
- Lawinenschüttersuchgerät (Barryvox, Tracker, Pieps etc.)
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Rucksack mit Befestigungsmöglichkeit für Board

Bekleidung:

- wind- und wasserdichte Jacke
- Ski- resp. Snowboardhose
- Thermounterwäsche
- Faserpelz
- Kappe
- Handschuhe
- Halstuch oder Gesichtsmaske
- Sonnenbrille

Diverses:

- Ausweis
- Halbtax oder GA
- genügend Bargeld
- Führer (resp. Fotokopie)
- Karte
- Kompass
- Höhenmesser
- Regafunk und/oder Mobiltelefon
- Verpflegung
- kleine Apotheke
- Tape gegen Blasen

Bei Übernachtung:

- Toilettenartikel
- Ersatzunterwäsche
- ev. Hüttenschlafsack
- Stirnlampe

Dieses Dokument kann auf folgenden Web-Seiten heruntergeladen werden:



www.skitouren.ch/info.php



www.bergtour.ch/info.php



www.snowboardtouren.net/info.php



www.gipfelbuch.ch/info.php